ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 2 Fecha: Memo I2026008837 - 20/03/2026 Pagina: 1 de 1

Clasificación: Información Pública Reservada

Servicio:	Cuidado Transitorio Dia-Noche	Fecha de ejecución:	7	4	2026

Unidad Operativa:	Cuidado transitorio Dia/Noche Antonia Santos		
Componente Atención:	Estilos de vida saludables.		
Línea Atención:	Transformación de imaginarios.	Profesional a cargo:	Boris Pacheco Gonzalez
Nombre actividad:	Sentido del humor y bienestar emocional en la vejez.		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Resignificar los estereotipos y prejuicios negativos asociados a la vejez mediante actividades participativas y creativas, con el fin de fortalecer una visión positiva, diversa y empoderadora de la identidad de las personas mayores.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Examinar y reflexionar junto con las personas mayores acerca de los alcances de la adopción de un estilo de vida asociados al buen humor, al sentido de vida propositivo y libre de emociones negativas.
2.Socializar con las personas mayores asistentes al servicio transitorio Antonia Santos acerca de lo beneficios para la salud fisica y mental la practica continua del buen humor y la modificación de esquemas asociados a la desavenencias y conflictos generalizados.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	En el momento inicial del encuentro de desarrollo humano se invita a todos los presentes a disponerse para la actividad misma la cual en esta oportunidad se enmarca en la línea de transformación de imaginarios y con la temática de Sentido del humor y bienestar emocional en la vejez. Teniendo en cuenta que dentro de los objetivos específicos se encuentra el reflexionar acerca de la reflexión sobre el sentido del humor se busca conocer lo que piensan al respecto y profundizar en ello. El momento inicial es también el espacio que permite crear un ambiente entusiasta y motivador que anime a los participantes a participar libremente y a expresar abiertamente sus pensamientos y emociones. Se realiza una actividad previa rompe hielo que ayuda a desinhibir a las personas mayores quienes se encuentran ahora más dispuestos y animados a participar activamente del taller.
MOMENTO CENTRAL	En el momento central del encuentro de desarrollo humano, se dispone el ambiente y en general todo el contexto para lograr los objetivos propuestos. Se invita a las personas mayores a disponerse para la actividad en sí y en utilizar la informacón proporcionada para utilizarla en su propio beneficio. Para el logro de los objetivos propuestos en el tema de la socialización de los beneficios del sentido del humor sobre el bienestar emocional del ser humano. El sentido del humor beneficia la salud física, mental y social al reducir el estrés, fortalecer el sistema inmunológico y mejorar las relaciones. La risa libera endorfinas y serotonina, disminuyendo el cortisol, lo que alivia dolores, relaja músculos y fomenta una perspectiva positiva, aumentando la creatividad y la resiliencia ante adversidades. Entre las ventajas en general se encuentran que refuerza el sistema inmunológico auumentando las células inmunes y la inmunoglobulina A, alivio del dolor actuando como analgésico natural gracias a las endorfinas, reducción de la presión arterial y mejora en la respiración, reducción de la tensión física. En el plano mental y emocional se reduce el estrés y la ansiedad, se combate la depresión mejorando el estado de ánimo y aumento de la autoestima ayudando a relativizar los problemas y a manejar conflictos. Para el logro de estos objetivos en general se contó con la ayuda audiovisual para la proyección de videos y cortos de clásicos del humor a nivel mundial y a nivel nacional con personajes que han marcado trayectoria en el campo de la diversión.
MOMENTO FINAL	En el momento final se recogieron las apreciaciones y las impresiones de las personas mayores alrededor de la activad misma. Opinaron y expresaron ideas alrededor de lo acontecido manifestando la importancia que tiene para nuestras vidas la practica continua del sentido del humor y los beneficios que trae a la salud física y mental. El momento final es el apropiado para extraer conclsuiones acerca de lo examinado y en afianzar todo lo que se construyó con las personas mayores. Tambien es el momento para debatir sanamente y en ir concluyendo la actividad y recoger las impresiones e ideas más significativas acerca de lo que se pretendia con la actividad misma.

RECURSOS

Registro fotográfico	Salón de eventos
Mesas, sillas	Equipo Profesional
Ayuda de equipos tecnologicos (TV, Iternet, etc)	

EVALUACIÓN ACTIVIDAD

En el día de hoy se puede mencionar que como elementos de evaluación de la actividad se obtuvieron los siguientes logros en el ejercicio realizado.
1. La actividad realizada fué de mucha aceptación en las personas mayores quienes agradecieron la realización de esta clase de actividades que aporta beneficio a la salud fisica y mental de todos los asistentes.
2. Las personas mayores reconocen ahora que el sentido del humor beneficia la salud física, mental y social al reducir el estrés, fortalecer el sistema inmunológico y mejorar las relaciones interpersonales a parte que reduce el estrés y los conflictos que puedan existir.
3. Un logro importante es el recoconocimiento de que el sentido del humor nos ayuda a vivir la vida de manera positiva y nos ayuda a rodearnos de gente que se siente muy bien a nuestro lado y que al igual que la risa son una de las cosas más divertidas de las que podemos disfrutar y, además, son gratis.
4. Todos los presentes estuvieron muy atentos y expresaron abiertamente sus sentires con respecto al tema tratado el dia de hoy. No se presentaron dificultades.

Nota: Se anexa FOR-PSS-729 formato entrega de elementos y registro de actividades y novedades.
Actividad 1: Linea: Transformación de imaginarios.
El registro fotográfico de la actividad se encuentra almacenado en el drive del centro.







ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES
FORMATO ENTREGA ELEMENTOS Y REGISTRO DE ACTIVIDADES Y NOVEDADES

Código: FOR-PSS-729
Versión: 1
Fecha: Memo 20230369 46 - 20/03/2023
Página: 1 de 4

Clasificación: Información Pública Reservada

Nombre del servicio: CUIDADO TRANSITORIO DIA/NOCHE

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE ANTONIA SANTOS

Fecha: 07 - 04 - 2026

Nombre del coordinador: Carlota Ramirez

Jornada: Día: X Noche:

SECCIÓN 5. REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES

Nombre de quien registra el ingreso: Lorena Cantor

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del profesional: Borid Pacheco	Nombre del profesional: Janeth Montenegro	Nombre del profesional:	Nombre del profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Trasformación de Imaginarios	LINEA: Movilizando Habilidades C y P.	LINEA:	LINEA:
1	CC	79762927	Luis Alberto	Cazallas			NO	NO		
2	CC	14433085	Jose Gregorio	Vela Galindo			Si	Si		
3	CC	41503.472	Belsbe	Gamba Hurtado			Si	Si		
4	CC	79.280.474	Jorge Enrique	Suarez Sanchez			Si	Si		
5	CC	23442893	Maria De Jesus	Forero Torres			Si	Si		
6	CC	74507337	Jose Dioscorides	Pedraza Valle			Si	Si		
7	CC	39555753	Ana cecilia	Arias.			Si	Si		
8	CC	79315 835	Pastor	Fracica			Si	Si		
9	CC	19.450.986	Jose Alvis	Galeano Gonzalez.			NO	NO		
10	CC	8.830.986	Deridel	Atencio Vega.			Si	Si		
11	CC	1.016.007 555	Carmen Aura	Mejia Soto			Si	Si		
12	CC	27 517 764	Marieli De Jesus	Sanchez Borja.			NO	NO		
13	CC	7.533.310	Omar De Jesus	Yepes.			Si	Si		
14	CC	601742	Wilmer Elisen	Sandoval Pantoja			NO	NO		
15	CC	7.837.402	Jose Guillermo	Garzon Cardenas	No Firma	Según cedula	Si	Si		
16	CC	31.840.631	Maria Eugenia	Montoya Cardona			Si	Si		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES
FORMATO ENTREGA ELEMENTOS Y REGISTRO DE ACTIVIDADES Y NOVEDADES

Código: FOR-PSS-729
Versión: 1
Fecha: Memo 2023036946 - 20/03/2023
Página: 2 de 4

Clasificación: Información Pública Reservada

Nombre del servicio: CUIDADO TRANSITORIO DIA/NOCHE

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE ANTONIA SANTOS

Fecha: 07-04-2026

Nombre del coordinador: Carlota Ramirez

Jornada: Día: X Noche:

SECCIÓN 5. REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES

Nombre de quien registra el ingreso: Lorena Cantor

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del profesional: Boris Pacheco	Nombre del profesional: Yaneth Montenegro	Nombre del profesional:	Nombre del profesional
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Transformación de Imaginarios	LINEA: Movilizando Habilidades CYP.	LINEA:	LINEA:
17	CC	5.805.889	Waldino	Montaña Diaz			Si	Si		
18	CC	4.776.037	Oswaldo	Collazos Gomez	Oswaldo		Si	Si		
19	CC	3.280.140	Jose Baldeh	Gonzalez.	No Firma	Según cedula	Si	Si		
20	CC	5554.831	Jose David	Carreño Jaimes			Si	Si		
21	CC	17069.945	Carlos Arturo	Navarrete Diaz.			Si	Si		
22	CC	19292263	Luis Alfredo	Beinal Salamanca			Si	Si		
23	CC	7300465	Pedro Maria	Monroy Montallana	Pedro Monroy		Si	Si		
24	CC	19.210.200	Luis Felipe	Gonzalez Pinzon.			Si	Si		
25	CC	1073425.	Cayetano	Lopez Vargas	Cayetano		Si	Si		
26	CC	51804602	Dilma Irene	Chavjo Martinez			NO	NO		
27	CC	79.232.708	Luis Eduardo	Castiblanco			NO	NO		
28	CC	43.515.566	Maria Elsenia	Benitez cano	Elicenia		NO	NO		
29	CC	31.280.003	Nubia	Valencia Molina.			Si	Si		
30	CC	17.806.331	Octavio	Cordoba			NO	NO		
31	CC	19.096.569	Luis Eduardo	Vargas Moreno.			Si	Si		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES
FORMATO ENTREGA ELEMENTOS Y REGISTRO DE ACTIVIDADES Y NOVEDADES

Código: FOR-PSS-729
Versión: 1
Fecha: Memo I2023036946 - 20/03/2023
Página: 3 de 4

Clasificación: Información Pública Reservada

Nombre del servicio: CUIDADO TRANSITORIO DIA/NOCHE

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE ANTONIA SANTOS

Fecha: 07-04-2026

Nombre del coordinador: Carlota Ramirez

Jornada: Día X Noche

SECCIÓN 5. REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES

Nombre de quien registra el ingreso: Lorena Cantor

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del profesional: Boris Pacheco	Nombre del profesional: Janeth Montenegro	Nombre del profesional:	Nombre del profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA	LINEA	LINEA	LINEA
							Prosfocepción de Imaginería	Movilizando Habilidades C y P.		
32	CC	19075517	Nebertulio	Baron Rueda			Si	Si		
33	CC	8.470.217	Francisco Hernan	Suescun Suarez			Si	Si		
34	CC	17.188.066	Amadeo	Rodriguez Chaves			Si	Si		
35	CC	3.506.214	Jose ignacio	muñoz mazo			Si	Si		
36	CC	4.172538	Alberto	mosquera			Si	Si		
37	CC	17.174.946	Hernando	Diaz umaña.			Si	Si		
38	CC	6.186.111	Jose Patrocinio	Medina.	UPM		Si	Si		
39	CC	14.880.849	Jose Heberth	Cardenas.			Si	Si		
40	CC	42.796043	Beatriz Elena	Mazo Mazo			No	No		
41	CC	17.063.244	Alvaro	Betancourt Cadavid			Si	Si		
42	CC	19086282	Jorge	Diaz			Si	Si		
43	CC	19.140.749	Luis Manuel	Reyes.			Si	Si		
44	CC	17.119.581	Humberto	Bernal mozo			Si	Si		
45	CC	19.352.486	German	Sokuno Colmenares			Si	Si		
46	CC	19.235.243	German	Soto			No	No		
47	CC	17.148.908	Luis Maria	Reyes	No firma	Según cedula	Si	Si		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES
FORMATO ENTREGA ELEMENTOS Y REGISTRO DE ACTIVIDADES Y NOVEDADES

Código: FOR-PSS-729
Versión: 1
Fecha: Memo 20230368946 - 29/03/2023
Página: 4 de 4

Clasificación: Información Pública Reservada

Nombre del servicio: CUIDADO TRANSITORIO DIA/NOCHE

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE ANTONIA SANTOS

Fecha: 07-04-2026

Nombre del coordinador: Carlota Ramirez

Jornada: Día: X Noche:

SECCIÓN 5. REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES

Nombre de quien registra el ingreso: Marena Cantor

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del profesional: Boris Pacheco	Nombre del profesional: Mareth Montenegro	Nombre del profesional:	Nombre del profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1 LINEA: Trasformación del Imaginario	ACTIVIDAD 2 LINEA: movilizando Habilidades C4P	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:
48	CC	19.342.420	Orlando	Chaparro Gomez			NO	NO		
49	CC	6.186.862	Jose Iturriel	Salazar Urrea.			Si	Si		
50	CC	79.348.339	Jose Arturo	Muñoz Arango			NO	NO		
51	CC	17.174.274	Misael	Español Alvarez			Si	Si		
52	CC	93.119.233	Otoniel	Ortegon Ruiz			NO	NO		
53	CC	41.635.329	Myriam	Rodriguez			NO	NO		
54	CC	41.592.017	Maria Elena	Cadino De Suenz			NO	NO		
55	CC	6.026.912	Hernando	Urrego Castaño			NO	NO		
56	CC	41.520.263	Gladys	Carvajal Prada						
57										
58										
59										
60										
61										
62										